

## SPORT- en VERKEERSBELEID IN HERTOOG JAN

Visie in concrete activiteiten uitgewerkt door de werkgroep sport & gezondheid i.s.m. werkgroep MOS

### DEELNAME AAN SPORTACTIVITEITEN IN DE GEMEENTE

Scholenveldloop	L1→L3	te voet i.s.m. ouders – gemeente Kortenberg
	L4→L6	fiets i.s.m. ouders
Hopsakee	Peuters + K1 +K2	op school
Rollebollen	K2/K3	sporthal Kortenberg te voet
Kronkeldidoe	1 <sup>ste</sup> graad	sporthal Kortenberg te voet
Alles met de bal	2 <sup>de</sup> graad	sporthal Kortenberg te voet
HIPPE SPORT	3 <sup>de</sup> graad	op school of op verplaatsing



Deze activiteiten vinden plaats tijdens de lessen. De leerkracht L.O. doet de praktische organisatie van deze activiteiten.

De school organiseert ook sportactiviteiten (MOEV) op woensdagnamiddag met vrijwillige inzet van de leerkrachten van de lagere school en ouders. De leerkracht L.O. neemt de praktische organisatie voor zijn rekening. Kalender in de leraarskamer + een bord voor de kinderen zodat zij kunnen uitkijken naar deze activiteit.

### ZWEMMEN TE ZAVENTEM

5 x per schooljaar (watergewenning)	K3	schoolbus → leerkracht L.O. en klasleerkracht
Extra turn uur i.p.v. zwemmen	K2	op school → klasleerkracht K2
5 x per schooljaar	L1 – L4	schoolbus → leerkracht L.O. en klasleerkracht
10 x per schooljaar	L2 – L3	schoolbus → leerkracht L.O. en klasleerkracht
2 x per schooljaar	L5	Schoolbus → leerkracht L.O. en klasleerkracht
3 x per schooljaar	L6	Schoolbus → leerkracht L.O. en klasleerkracht, 1x OVSG-proef (zwemmen is gratis)
Extra turn uur i.p.v. zwemmen	L1-L4-L5-L6	op school → klasleerkracht doet dit tijdens de niet-zwemweken

### UITSTAPPEN

Omgevingsuitstappen	K1 tot L6	te voet/fiets (vanaf L4)
Andere uitstappen	K2 tot L6	STOP-principe, max. 1 privébus

Zo veel mogelijk met het openbaar vervoer – stilte op de bus/trein wordt nagestreefd = aangenaam reizen met het openbaar vervoer. (voorbereiding secundair ondewijs)

Op uitstap draagt de leerkracht en de leerling zijn/haar fluohesje. De leerlingen mogen op de uitstap zelf het fluohesje uitdoen en in hun rugzak stoppen. Het dient enkel voor de veiligheid in het verkeer.

### AANVULLENDE SPORTACTIVITEITEN in samenwerking met het leerkrachtenteam

Eén sportnamiddag per trimester, koppeling aan sociale vaardigheden: vertrouwensspelletjes, samenwerking, mondiale aandacht, ...

Speeldagen	K1→L6	elke laatste donderdag van de maand → werkgroep gezondheid/sport
Extra oefenkans tijdens de middag	L1→L6	turnzaal/sportvelden → leerkracht L.O.
Bewegingstussendoortjes/klaspel	K1→L6	elke dag/ in de klas / speelplaats → klasleerkracht
Tafeltennis (facultatief)	L4→L6	november - december/binnenspeelzaal (met toestemming ouders) → werkgroep gezondheid/sport
Voetbal (facultatief)	L1→L3	maand mei-juni schooldomein (met toestemming ouders) → werkgroep gezondheid/sport
Sportdag lagere school	L1→L6	maand april –mei in samenwerking gemeente/ te voet. → leerkracht L.O. = gratis

### OUTPUT

OVSG-proef LO	L6	testen van sportieve vaardigheden → leerkracht L.O.
Fietsdiploma	L5-L6	behalen van fietsdiploma in L6 → leerkrachten 3 <sup>de</sup> graad i.s.m. ouders/buren/gemeente Kortenberg

### ACTIES VAN DE WERKGROEPEN MOS – GEZONDHEID/SPORT

MOS/mobiliteit	Fietsen ter beschikking in vroeger bushok voor kinderen die niet in de mogelijkheid zijn een eigen fiets mee te brengen. Van jongs af kunnen kleuters op afgesproken vaste dagen tijdens de speeltijd fietsen op verschillende soorten fietsen die we met subsidies verkregen hebben. Er is een leerlijn rond vastgelegd. (zie werkgroep MOS) Materialen om vaardigheden te oefenen worden verkregen via de gemeentelijke dienst.
MOS/mobiweken	Extra inspanning om gedurende die week te voet, per fiets e.d. naar school te komen. (met aandacht voor het fluohesje)
DAG OP WIELTJES	Beloning na de verkeersweek van Sam de verkeersslang.
STRAPDAG/STRAPWEEK	Deelname aan de strapdag in september om een mooie sportieve start te maken van het schooljaar. Tijdens de strapdag/strapweek organiseren we 3 fietspoolen i.s.m. met het leerkrachtenteam en ouders.

VERKEERSEUCATIE

Eerste trimester in samenwerking met de leerkracht L.O. (week van de strapdag)

- K1→K3 stap- en fietsbehendigheid  
L1→L6 fietsbehendigheid  
K1→L6 deelname STRAPDAG (jaarlijks)

Tweede trimester leerkrachtenteam

- K1→L6 zichtbaarheid in het verkeer (fluo)  
gordel/autozitactie  
K1→L2 aya-spel → gezelschapsspel → klasleerkracht  
L3→L6 more-spel → gezelschapsspel → klasleerkracht

Derde trimester leerkrachtenteam/ouders

- K1→L6 week van Sam de verkeerssling + fietspool georganiseerd door de school i.s.m. vrijwillige ouders  
K1→L2 stap- en fietsbehendigheid → klasleerkracht  
2<sup>de</sup> graad voetgangersdiploma te behalen in het 4<sup>de</sup> leerjaar, 3<sup>de</sup> leerjaar oefenjaar → klasleerkracht i.s.m. ouders/grootouders/buren/wijkagente.  
3<sup>de</sup> graad fietsdiploma te behalen in het 6<sup>de</sup> leerjaar, 3<sup>de</sup> leerjaar oefenjaar → klasleerkracht i.s.m. ouders/grootouders/buren/gemeente Kortenberg  
5<sup>de</sup> leerjaar jaarlijks theoretische verkeersproef (kennis) + voorbereidende activiteiten gedurende het schooljaar  
K1→L6 deelname aan de strapweek → team leerkrachten en ouders